



# Инструкция пациента

Как записывать ЭКГ, сохранять исследования и отправлять их врачу через приложение MyRhythm.

## Главное правило

Приложение помогает записать и передать данные врачу. Оно не ставит диагноз и не заменяет очную медицинскую помощь.

## Для кого

Для пациента, который использует устройство MyRhythm и мобильное приложение на iPhone или Android.

## Что понадобится

Телефон, устройство MyRhythm, включенный Bluetooth и интернет для отправки записи врачу.

Версия 1.0 · май 2026

Перед использованием следуйте рекомендациям вашего врача или специалиста клиники.

## 1. Перед началом

Проверьте, что телефон и устройство готовы к записи. Чем лучше контакт устройства с кожей, тем надежнее будет сигнал ЭКГ.

- Телефон заряжен, Bluetooth включен.
- Устройство MyRhythm заряжено и находится рядом.
- Интернет включен, если запись нужно отправить врачу.
- Кожа в месте контакта электродов чистая и сухая.
- В приложении выбран правильный профиль пациента.

### Когда нужна срочная помощь

Если появилась сильная боль в груди, выраженная одышка, потеря сознания, резкая слабость, признаки инсульта или другое опасное состояние, не ждите отчета в приложении. Обратитесь за срочной медицинской помощью.

## 2. Первый запуск приложения

### Подключение устройства

1. Откройте приложение MyRhythm.
2. Создайте или выберите профиль пациента.
3. Откройте вкладку Device.
4. Нажмите Connect и выберите устройство MyRhythm.
5. Дождитесь статуса Connected.

## 3. Как правильно носить устройство

### Хороший контакт

Устройство должно плотно касаться кожи. Если приложение показывает Check lead или Searching, проверьте электроды.

### Меньше движения

Во время короткой записи лучше сидеть спокойно. Движение может ухудшать качество ЭКГ.

## 4. Короткая запись ЭКГ

Короткая запись нужна, когда требуется быстро сохранить фрагмент ЭКГ, например во время симптомов или по рекомендации врача.

### Как записать короткий фрагмент

1. Откройте вкладку Device.
2. Убедитесь, что устройство Connected.
3. Проверьте, что выбран правильный пациент.
4. Нажмите Record 30s или Record 1 min.
5. Старайтесь не двигаться до завершения записи.
6. После сохранения запись появится во вкладке Archive.

## 5. Длительная запись

Длительная запись используется, когда нужно наблюдение в течение более долгого времени.

### Запись в память устройства

1. В блоке Device Memory Recording нажмите Start.
2. Носите устройство в течение нужного времени.
3. После завершения откройте приложение и нажмите Download From Device.
4. Дождитесь окончания загрузки.
5. Проверьте, что запись появилась в Archive.

### Во время загрузки

Не закрывайте приложение и держите телефон рядом с устройством. Большие записи могут скачиваться дольше.

## 6. Архив записей

Во вкладке Archive хранятся короткие и длительные записи, статусы отправки врачу и готовые отчеты.

- Откройте запись, чтобы посмотреть preview ЭКГ.
- Добавьте заметку, если нужно описать симптомы или обстоятельства записи.
- Проверьте статус отправки врачу.

## 7. Отправка записи врачу

### Как отправить исследование

1. Откройте вкладку Archive.
2. Выберите нужную запись ЭКГ.
3. Проверьте preview и заметку пациента.
4. Нажмите Choose Doctor или Change Doctor.
5. Выберите врача из списка.
6. Нажмите Send to Doctor и дождитесь Sent to Doctor.

## 8. Как посмотреть отчет врача

### Отчет во вкладке Reports

1. Откройте вкладку Reports.
2. Выберите отчет по нужной записи.
3. Откройте PDF Preview.
4. При необходимости нажмите Open Full PDF или Share Report.

Если отчет еще не появился, проверьте интернет и обновите список позже. Врачу может понадобиться время на анализ.

## 9. Если что-то не работает

### Устройство не подключается

Включите Bluetooth, поднесите устройство ближе, проверьте заряд и попробуйте Disconnect, затем Connect.

### Плохой сигнал ЭКГ

Проверьте контакт электродов, кожу и положение устройства. Во время короткой записи меньше двигайтесь.

### Не отправляется врачу

Проверьте интернет и выбранного врача. Запись остается в архиве телефона и не пропадает.

### Данные долго скачиваются

Не закрывайте приложение и держите телефон рядом с устройством до завершения прогресса.

## 10. Безопасность данных

### Не передавайте данные посторонним

ЭКГ и отчеты являются чувствительными данными. Не отправляйте скриншоты, PDF и файлы людям, которым эти данные не предназначены.

### Что важно помнить

- MyRhythm помогает записывать и передавать данные, но не ставит диагноз.
- Итоговое медицинское заключение делает врач.
- При опасных симптомах обращайтесь за срочной помощью.
- Не удаляйте запись, если она еще нужна врачу.

## 11. Короткий чек-лист пациента

|                          |                                    |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Пациент выбран правильно.          |
| <input type="checkbox"/> | Устройство подключено.             |
| <input type="checkbox"/> | Сигнал ЭКГ виден.                  |
| <input type="checkbox"/> | Запись сохранена в Archive.        |
| <input type="checkbox"/> | Врач выбран.                       |
| <input type="checkbox"/> | Запись отправлена врачу.           |
| <input type="checkbox"/> | Отчет проверен во вкладке Reports. |

## 12. Контакты

Заполните перед выдачей пациенту.

Поддержка

Телефон

Клиника / врач

Дата выдачи инструкции

### Для пациента

Храните эту инструкцию рядом с устройством. Если приложение показывает непонятную ошибку, не удаляйте запись: обратитесь в поддержку или к специалисту, который выдал устройство.